

# 看護管理者のための研修会

講師

金子 さゆり先生(長野県看護大学 看護管理学分野 教授)

対象

長野県内で働く看護管理者 (50名)

方法

zoomによるオンライン研修

申し込み

希望する研修のQRコードから申し込みください。  
定員になり次第、×切ります

受講料  
無料

## 第1回

### 効果的な看護管理実践（問題解決技法）

日時

令和2年12月3日（木）13:00～16:00

内容

- ・看護管理者の役割
- ・看護管理者のキーコンピテンシー
- ・変革プロセスと心理的抵抗、看護管理実践に必要なスキル



## 第2回

### 看護管理者のためのストレスマネジメント

日時

令和2年12月9日（水）10:00～16:00（昼休憩1時間）

内容

- ・ストレスマネジメントの考え方
- ・セルフコントロール
- ・ラインケアに求められるコミュニケーション



## 第3回

### 人財育成につながる目標管理の実践方法

日時

令和3年2月3日（水）13:00～16:00

内容

- ・目標管理（MBO）の概要
- ・効果的な目標管理の実践方法



お問い合わせ先

TEL：0265-81-5100（代表）

E-mail：kyouin@nagano-nurs.ac.jp（お問い合わせはメールでお願いします）